

いきいき愛知だより

第10号

平成27年11月
発行



contents

1

特集
「健保新時代」に
ついて

「データヘルス計画」推進は企業収益改善にも直結。
その中心となるのが「健康保険組合」です。
～「健康経営」におけるデンソー健保の役割～
元デンソー健康保険組合常務理事・元健保連愛知会長 赤塚 俊昭先生

3

体が温まる鍋料理 管理栄養士 仁木 由美子さん

4

公衆保健協会TOPIC



特集

健保新時代

少子高齢化社会の伸展とともに、企業の健康保険組合（以下、健保組合）にも新たな役割が期待されています。これからの健保組合が目指すべき方向性とは。今号では、株式会社デンソー健康保険組合 常勤顧問をはじめ健康保険組合連合会 愛知県連合会長など、健保におけるIT化とそのデータ活用を長年に渡ってリードされてきた赤塚俊昭先生に、いろいろとお伺いしました。



元デンソー健康保険組合常務理事・
元健保連愛知会長
赤塚 俊昭先生

Profile

1973年 現(株)デンソー 入社 営業配属
1995年 営業総括部 部長
2004年 デンソー健康保険組合 常務理事
2006年 健康保険組合連合会 愛知県連合会 会長
健康保険組合連合会 本部 常務理事
2006年 社会保険診療報酬支払基金 理事
2008年 愛知医師会
NPO法人健康情報処理センターあいち
副理事長
2012年 デンソー健康保険組合 常勤顧問
2014年 健康保険組合連合会 参与
他、医療IT化企業 顧問 等

「データヘルス計画」推進は企業収益改善にも直結。 その中心となるのが「健康保険組合」です。 ～「健康経営」におけるデンソー健保の役割～

デンソー健保では
「データヘルス計画」に先行し、
IT化と健保データ活用に
取り組まれていたそうですが？

**厚生省「データヘルス計画」の
十数年前より独自取り組みを開始。**

デンソー健保は(株)デンソーを中心にグループ会社55事業所、約15万人の加入者を有する健保組合です。私は世界135拠点のグローバル化に対応した営業戦略や人材育成およびIT化に関わった後、2004年よりデンソー健保に配属となりました。当時、健保は年々大きく膨らむ保険料負担への対応が急務となっており、IT化推進はその解決への第一歩でした。同時にIT化により医療データの集計・分析が可能となることを受け、デンソーの「データヘルス計画」をスタート。あれから十数年が経過し、2015年より国の施策（厚生労働省）として「データヘルス計画」が始まりましたが、その策定にもデンソーの取組実績が役立っています。

デンソーの
「データヘルス計画」について
もう少し詳しく教えてください？

**PDCAサイクルで
「データヘルス計画」を
進め健康経営をリード。**

健保組合は、加入者全員の健診結果と医療費のデータを持ち、長期間にわたって定量的に検証できる唯一の機関です。その情報量は、行政や大学等の研究機関をも凌ぐもので、健保組合が「健康経営」のリード役を期待される所以でもあります。デンソー健保ではこの保険者機能を発揮し効果を確認するため、データとエビデンスで費用対効果を定量的に分析、検証し、PDCAサイクルに則って「データヘルス計画」を推進。デンソー健保の医療費用負担の適正化（抑制）および事業主との共同事業として「健康経営」をリードしています。

「健康経営」とはどのような内容を
指すのでしょうか？

**経営的視点から
健保保有の医療データを
分析・活用し企業活動を活性化。**

話はちょっと遡りますが、アメリカの健康先進企業ダウケミカルのドクターと共同で予防医療のシンポジウムを行ったときに「Presenteeism（プレゼンティズム）」という概念を学びました。プレゼンティズムとは、勤務してはいるものの何か健康上の問題（未・軽症疾病）があって業務の能率が落ちている状態で、見方を変えると企業にとって間接的損害＝健康関連コストが発生している状態です。日本で健康関連コストと言うと、医療費や薬剤費といった直接コストを指すことがほとんどですが、米国企業ではこのプレゼンティズムに障害や病気休業に伴う間接コストまで含め、総括して健康関連コストとして扱います。つまり、「健康経営」とは単に医療費の適正化（抑制）に取り組むだけでなく、企



業のリスクマネジメントや経営戦略の視点から従業員の健康を「企業資産」として保持・増進し、更には「社会資産」として日本の社会全体の活性化に結びつけることをイメージしています。大切なのは経営指標として健康データを定量化し、目標管理とプロセス管理ができるようにすることで、「データヘルス計画」はその基となる取り組みなのです。

具体的にはどのような取り組みをされたのですか？

**健診で示されたリスク数値が
将来の医療費と相関し、
その対策は収益改善に
結びつくことまで実証。**

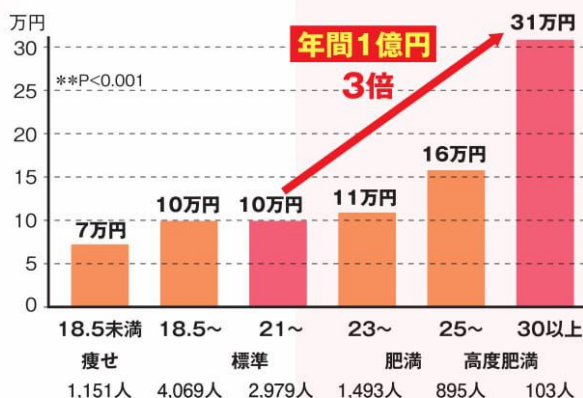
複数あるのですが、主なものを二例ご紹介いたします

①費用対効果の検証～ 健診と生活習慣指導改善の 相関性

健診データと医療費データ(レセプトベース)を突合分析。被扶養者で主婦を中心とした従業員家族約7万人を10年間分、さらに被保険者(従業員)8万人の20年間分のデータを追跡・分析。健診結果に基づき生活習慣の指導改善を行うことで、健康増進や医療費抑制が可能となるかを検証。結果、10年前の健診時にBMIが25以上の肥満の人では10年後の医療費は2倍、更に血圧高値が加わると医療費が4倍となる等、検査値リスクに応じて10年後の医療費が増大(悪化)。リスク判明時より生活習慣の指導改善を行うことの重要性が強く示唆され、いわゆるメタボ健診制度発足におけるデータの裏付けともなりました。更にその後の歯科健診と歯科医療費に関するデータおよび口腔ケア指導との関係分析により、実際の相関性まで確認されています。

BMI別医療費(突合分析の一例)

■男性:89年BMI別20年後09年の総医療費(一人当たり)



※データはすべて個人を特定しない形で活用

BMI30以上
だった人の
医療費
約3倍

②保険支払の検証

領収証とレセプトの突合点検として、患者が持つ自己負担分の領収証(3割)と、健保組合に請求される保険支払分のレセプト(7割)より、現実集められる1%に絞って突き合わせたところ、4.3%の医療機関でミスや不一致が判明。厚生局で監査を行った結果、約100万円の還付に繋がりました。これを100%で推計すると、約1億という巨費になります。医療施設のIT化の未達が背景にあるため、健保によるデータ照合は短期的にも会社利益となる一例と言えます。

「データヘルス計画」(健康経営)での
健保の役割をまとめていただくと？

**健保組合=健康経営組織として
発展することが、企業だけでなく
社会にとっても重要。**

健保組合が「データヘルス計画」の実行主体となることは言うまでもありません。それにはまず、健診結果と医療(レセプト)の収集整理を行い、それをデータ化することです。この2つの健診・医療データを持つことにより、各健康組合が独自にデータとエビデンスによる分析(定量定期的検証)を行うことが可能になります。その結果に基づいて事業主と協力し、将来的な貸借対照表への健康資産と債務の見える化を進めます。そして、そのオンバランスに備え、従業員への生活習慣改善指導や健康教育をはじめとしたリスク軽減施策を行い、組合医療費の適正化(抑制)、ひいては会社収益の改善でも実務的役割を果たしていきます。これから

の健康保険組合は、従業員の福利厚生組織というだけでなく、会社経営に資する健康経営組織に発展することが、従業員にとっても、会社にとっても、また社会にとっても重要なのです。

●「データヘルス計画」とは

医療関連データのIT化の進展に伴い、特定健康検査(特定健診)の結果や診療報酬明細(レセプト)のデータを蓄積し、その分析に基づく効率の良い保険事業を行うことをデータヘルスと呼ぶ。厚生労働省の施策として、2015年よりすべての健康保険組合に対し「データヘルス計画」の作成と実施が求められている。

●PDCAサイクルとは

物事をPlan=計画、Do=実行、Check=評価、Act=改善の順番に進め、最後の「改善」で直前の「評価」の結果から、最初の「計画」の内容を継続(定着)もしくは修正、破棄のいずれかを行い、次の「計画」に結びつける。このプロセスをくり返し、業務改善活動が続けるマネジメントサイクルのこと。



体が温まる鍋料理



Recipe

豚肉と大根のみぞれ鍋



残ったら
翌日にウインナーを入れて
大根スープにも。
寒い日の朝食にも
ピッタリですね。

材料
(4人分)

豚肉(しゃぶしゃぶ用)…300g	もち…4個
水菜…300g	ごま油…大さじ1
大根…1/2本	【だし】
しいたけ…4枚	だし汁…1000cc
柚子…1/4個	しょうゆ…大さじ2

作り方

- ① 大根は皮をむき半分はすりおろす。残りは縦半分に切り、2mm程度の薄さに切る。大根の葉は1cm位のざく切りにする。
- ② 水菜は4cm位の長さに、しいたけは石づきをとっておく。柚子はよく洗い皮ごと薄切りにする。
- ③ 鍋にだし汁、しょうゆを入れてつゆを作る。
- ④ 皿に、水でぬらした餅を並べ、レンジで2分温める。やわらかくなればOK。
- ⑤ フライパンにごま油を加え加熱する。④の餅をきつね色になるまで焼く。
- ⑥ ③のつゆが沸騰したら、薄切り大根、しいたけ、大根菜の葉、豚肉、水菜の順に加え強火で煮込む。
- ⑦ 再度沸騰したら火を弱め、⑤の餅と柚子、大根おろしを加え一煮立ちさせる。

大根のおいしいこの季節。たっぷりの大根と豚肉の相性が抜群!柚子の香りとごま油で焼いたお餅の香ばしさとで美味しさもアップ。塩分の摂取が多くなりしがちな鍋料理ですが、こうした香味をポイントで加えることで薄味でもおいしく食べられます。また、だしは顆粒だしは便利ですが、鰹節や昆布から摂る習慣をつけるとそれだけで自然に“減塩”につながります。また、大根の代わりに同じく冬が旬のかぶでもOK。最近では色々な鍋料理の素が市販されていますが、シンプルに“和の味”で食卓を囲んでみてはいかがでしょうか。

協力:株式会社医療給食
取締役社長 仁木 由美子(管理栄養士)
名古屋市北区中切町5-17 Tel:052-990-8800

高齢者用食事・治療食を365日主に名古屋市内に調理・宅配。13人の管理栄養士・栄養士が在籍し、地域の方々の食生活指導も行う。関連事業として介護付き有料老人ホームの他、高齢者賃貸住宅、特別養護老人ホームも経営。

<http://www.iryoku-ks.com>

公衆保健協会TOPIC

岐阜県高鷲町でBBQ大会

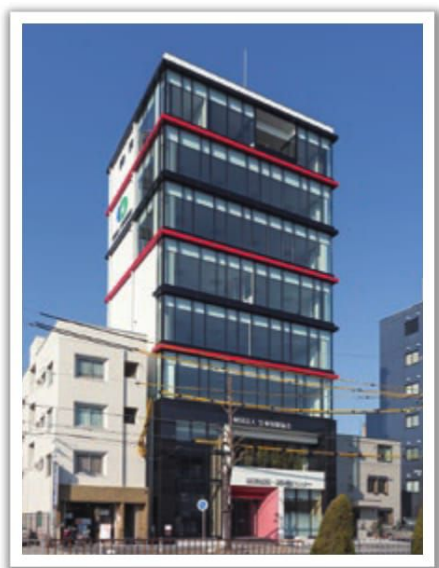
7月11日(土)に岐阜県高鷲町でBBQ大会を開催。家族を連れての参加もあり、かわいい子供たちの笑顔にさらに癒されました。清流のほとりで食べる鮎の塩焼きは最高においしかったです。理事長から若手まで、全員で笑って過ごした夏の1日でした。



健康フェスタ

10月17日(土)、当協会にて「健康フェスタ」を開催。地域住民の方々に、より多く集ってもらおうと催したこの企画の一番人気は屋外イベント「トイレットペーパーのつかみどり」でした。屋内では体スキャンや骨密度等の計測、健康相談、腰痛体操などの様々なイベントを用意いたしました。健康な日々をすごしていただけますように、また来年も大勢の人が来て楽しんでいただけますように、心よりお祈り申し上げます。





駐車場あり(15台無料)

※駐車台数に限りがあるため極力公共交通機関でお越しください。

地下鉄をご利用になる場合

地下鉄桜通線中村区役所駅 4番出口より南へ 徒歩5分

バスをご利用になる場合

名鉄バス

中村区役所(西)下車→「太閤通3」交差点を南へ徒歩5分

市バス

中村区役所下車→「太閤通3」交差点を南へ徒歩5分

黄金中学校前(栄24系統)下車→「黄金通2」交差点を

北へ徒歩1分

お車の場合

名古屋駅方面より

広小路通「笹島」交差点より西進→「笈瀬通」交差点を左折

→「米野小学校東」交差点を右折→「黄金通2」交差点を右折

→1つ目の道路を越えてすぐ

黄金橋方面より

「黄金通2」交差点より北進→1つ目の道路を越えてすぐ



一般財団法人 公衆保健協会

付属診療所・登録衛生検査所・集団健診センター

〒453-0804 愛知県名古屋市中村区黄金通2丁目45番地2

健康診断のお申し込み・お問い合わせは

 **0120-927-953**

Eメール: info@hoken-k.or.jp

お電話受付時間

平日

9:00 ~ 17:00

公衆保健協会

検索