

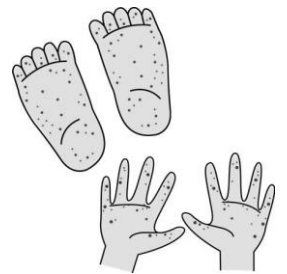


2024年8月号

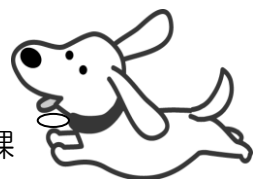
検査室だより

早朝が涼しかった夏はいつのことやら・・・朝5時でも少し動けば汗が出るほどです。2022年には「酷暑日」（気温40度以上の日）という言葉もできました。今年は何日「酷暑日」があるでしょう。くれぐれも体調には気をつけてお過ごしください。

「三大***」と言われるものは多々ありますが、「三大夏風邪」ってご存じですか。ヘルパンギーナ、プール熱（咽頭結膜熱）、手足口病です。その中でも今年、特に猛威をふるっているのは手足口病です。愛知県では6月20日「手足口病警報」が発令されました。エンテロウイルスやコクサッキーウイルスが原因で、主症状はその名が示す通り手や足、口の中を中心に水疱性の発疹みられます。高熱が出ることはあまりありません。感染経路は飛沫感染や接触感染、経口感染です。潜伏期間は3～5日で、症状が回復した後も2～4週間程度は便からウイルスが排泄されることがあります。保育園や幼稚園などの集団生活で発生することが多く、子どもの感染症というイメージが強いですが、ウイルスによる感染症なので、もちろん大人も感染します。大人が感染すると、子どもより強い症状が出ます。倦怠感や筋肉痛、悪寒などの症状が出ることもあります。発疹が足の裏に出ると歩けないくらい強い痛みが出る時もあります。特別な治療法はなく、症状に応じた対処療法がおこなわれます。水分不足にならないように気をつけて、柔らかくて薄味の物を用意するなど工夫しましょう。予防接種はありません。アルコール消毒も効きにくいのでこまめな手洗い、うがい、マスクで予防してください。症状が見られたら医療機関を受診してください。



新型コロナウイルス「第11波」到来です。一体「何波」まで続くのでしょうか。「ヤツ」の進化は目覚ましく、今までより更に強い感染力を持ち、ワクチンによる抗体を回避する能力を備えている「KP・3」という変異株が主流だそうです。「くそお～負けないぞ！」



公衆保健協会 巡回技術課

