



2023年12月号

検査室だより

キンと冷えた夜、空を見上げてみてください。南東の空に「冬の大三角形」が見えます。冬は星がきれいな季節です。暖かい恰好をして夜の散歩に出てみてはどうでしょう。風邪をひかないようにしてくださいね。

プール熱（咽頭結膜熱）を知っていますか？アデノウイルスを原因とする感染症です。通常は夏に流行します。が！今年は7月末から流行が始まり11月になってもまだ収まっています。流行警報が発令されている地域もあります。（11月28日現在、愛知県には警報は出ていません）子供だけでなく、大人も罹ります。感染力が非常に強く、咳やくしゃみ、ウイルスがついたタオルを共有することで感染します。38度以上の高熱が1週間近く続き、のどの痛み、結膜炎などの症状を起こします。まれに出血性膀胱炎や胃腸炎を起こすこともあります。アデノウイルスに対する特効薬はありません。安静と水分摂取を心掛けましょう。柑橘系の刺激の強い飲み物は避け、のど越しの良いものを摂るようにしましょう。症状がひどい場合には、我慢をせず、病院にかかりましょう。そして感染を拡大させないためにもマスクや手洗いをしっかりします。アデノウイルスはアルコール消毒が効きにくいので特にせっけんでの手洗いが大切です。タオルなどの共用もやめましょう。今年は、インフルエンザなどの感染症が増加しています。コロナの流行期に「消毒、消毒」でウイルスや病原菌に触れる機会が減り、抵抗力が落ちていることもひとつの要因と考えられています。コロナが5類になったからといって一気に感染対策を緩めないことも大切です。インフルエンザなどワクチン接種で予防できるものはしっかり予防してください。



今年1年間ありがとうございました。この「検査室だより」を通して少しでも皆様の健康のお役に立てていれば幸いです。いつもの「お正月」が戻ってきます。体調を整えて良いお年をお迎えください。

公衆保健協会検査室

